

Offerte oplossingsgerichte therapie Crouzen

De oplossingsgerichte therapie is ontwikkeld in het Brief Family Therapy Center in Milwaukee (VS). In deze methode richt de therapeut zich niet op het probleem, maar gaat samen met de cliënt op zoek naar oplossingen. Oplossingsgerichte therapie is een respectvolle, vaak kortdurende benadering gericht op competenties, sterke kanten van de cliënt en op wat cliënten wél willen. Tegelijkertijd biedt het zowel hulpverlener als cliënt een heldere structuur, vrijheid en positiviteit.

Effecten van oplossingsgerichte therapie zijn:

- positievere gesprekken en minder weerstand
- een duidelijke structuur en houvast voor de therapeut
- minder voorbereidingstijd
- progressie bij 'moeilijke' cliënten, gestuurde cliënten, niet gemotiveerde cliënten en/of bij wie sprake is van comorbiditeit.
- grotere cliëntsatisfactie
- meer plezier en energie aan het eind van de dag.

Ik leer de deelnemers in twee of meer dagen de oplossingsgerichte therapie (Solution Focused Therapy) zoals ik het van Insoo Kim Berg heb geleerd.

Aan de orde komen:

- de drie belangrijkste kenmerken van oplossingsgerichte benadering
- het oplossingsgericht protocol met wondervraag, uitzondering en schalen
- de verschillende interventies bij klanten, klagers en visitors
- contra-indicaties: wanneer géén oplossingsgerichte therapie?

Cliënten en hulpverleners kunnen door korte monitoring nog meer 'winst halen' uit behandelingen dan nu vaak het geval is. De Client Directed Outcome Informed (CDOI) methodiek, ontwikkeld door o.a. Scott Miller zorgt voor extra effect. D.m.v. twee korte, positief geformuleerde feedback-vragenlijsten, helpt CDOI je de therapie in de goede richting te sturen. Tegelijk waarschuwt CDOI als het niet goed gaat. CDOI kan in één extra dag geleerd worden.

Aan de orde komen:

- creëren van een 'feedbackcultuur'
- streefcurve en leren herkennen van dreigend uitval en mislukkingen
- weerstand herkennen en leren ombuigen
- ontlocken van relevante feedback, de do's en de dont's.

Effecten van oplossingsgerichte therapie in combinatie met CDOI zijn:

- feedback dat je op de goede weg bezig bent én waarschuwing wanneer je iets anders moet doen.
- hoger rendement: juiste dosering van kostbare therapie tijd
- aantoonbaar meetbaar resultaat
- significant kortere wachtlijsten
- wachtlijst-management: snelle hulp voor cliënten die het echt nodig hebben.
- verminderde drop-out van ontevreden cliënten.

SFT en CDOI

Oplossingsgericht therapie is een snelle en toekomstgerichte benadering die een cliënt in zijn kracht zet. Je leert hoe je met jouw houding de kracht en hulpbronnen van de cliënt naar boven haalt. Irritatie, weerstand en frustratie leer je te voorkomen: bij de cliënt en – ook belangrijk - bij jezelf. Oplossingsgerichte therapie in combinatie met het monitoren m.b.v. de

CDOI stelt organisaties en professionals in staat behandelingen optimaal aan te laten sluiten bij het perspectief van de cliënt. Daarnaast zorgen de gestandaardiseerde zorgprocessen voor meer vrijheid en autonomie voor de hulpverleners.

Werkwijze

Deze interactieve training bestaat uit twee delen. In het (korte) eerste deel krijgt je inzicht in de belangrijkste strategieën en werkwijzen van oplossingsgerichte therapie. In het tweede deel ga je oefenen en je grenzen verleggen. We gaan dieper in op de 'lastige klagers en visitors'. Aan het eind van de training kunnen de professionals zelfstandig met oplossingsgerichte therapie aan de slag.

Literatuur en studiebelasting voor de deelnemers

- Literatuur: Jong, P. de, Berg I.K. (2015) De kracht van oplossingen, Handwijzer voor oplossingsgerichte gesprekstherapie of: Berg, I.K. & Szabo, P.(2013), Oplossingsgericht coachen.
- In de praktijk oefenen met oplossingsgerichte therapie: in werktijd.
- Deelnemers krijgen (gedurende 1 jaar) toegang tot een besloten deel van een website met aanvullende literatuur, audio, protocollen en handige tools.

Investering

- Een training bestaat doorgaans uit minimaal twee dagen met een tussenperiode van twee weken opdat het geleerde in de praktijk kan worden geoefend. Als men oplossingsgerichte therapie teambreed of organisatiebreed wil gaan inzetten zijn minimaal 3 dagen nodig.
- Een groepsgrootte van 12 tot 20 personen werkt het best zo is mijn ervaring.
- Er kan gewerkt worden met een professionele acteur.
- Aanvragen van accreditaties voor de diverse beroepsorganisatie kan geregeld worden via PE-online.
- Kosten zijn afhankelijk van groepsgrootte en aantal dagen. Crouzen training is een CRKBO erkende instelling, facturen zijn dus vrij van 21% btw. Meer informatie: vraag naar het uurtarief: info@oplossingsgerichte-therapie.nl

Trainer

Mark P.M. Crouzen, klinisch psycholoog, klinisch pedagoog en psychotherapeut, supervisor VGCT, master in de Solution Focused Therapy, erkend CDOI/FIT trainer.